

Preghiere comuni della Tradizione cristiana

SEGNO DELLA CROCE

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.
Amen.

GLORIA AL PADRE

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo,
come era nel principio e ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen.

PADRE NOSTRO

Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non c'indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.

AVE, O MARIA

Ave, o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta tra le donne
E benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

CUORE DIVINO DI GESÙ

Cuore divino di Gesù, io ti offro
per mezzo del Cuore immacolato di Maria,
Madre della Chiesa,
in unione al sacrificio eucaristico,
le preghiere e le azioni, le gioie
e le sofferenze di questo giorno:
in riparazione dei peccati,
per la salvezza di tutti gli uomini,
nella grazia dello Spirito Santo,
a gloria del divin Padre.

ANGELO DI DIO

Angelo di Dio, che sei il mio custode,
illumina, custodisci, reggi e governa me,
che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

(oppure)

Angelo di Dio, tu sei il mio custode,
illumina e proteggi la mia vita,
guida i miei passi verso il Signore. Amen

L'ETERNO RIPOSO

1. L'eterno riposo dona loro, o Signore,
e splenda ad essi la luce perpetua.
Riposino in pace. Amen.

2. Dei nostri morti ricordati, o Signore,
splenda per loro la tua luce,
vivano nella tua pace per sempre. Amen.

ATTO DI FEDE

Mio Dio, perché sei verità infallibile,
credo tutto quello che tu hai rivelato
e la santa Chiesa ci propone a credere.
Credo in te, unico vero Dio,
in tre Persone uguali e distinte,
Padre, Figlio e Spirito Santo.
Credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio,
incarnato, morto e risorto per noi,
il quale darà a ciascuno secondo i propri meriti,
il premio o la pena eterna.
Conforme a questa fede voglio sempre vivere.
Signore, accresci la mia fede.

ATTO DI SPERANZA

Mio Dio, spero dalla tua bontà,
per le promesse e i meriti di Gesù Cristo,
nostro Salvatore,
la vita eterna e le grazie necessarie
per meritarsela con le buone opere,
che io debbo e voglio fare.
Signore, che io possa goderti in eterno.

ATTO DI CARITÀ

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa,
perché sei bene infinito e nostra eterna felicità;
e per amor tuo amo il prossimo come me stesso
e perdono le offese ricevute.
Signore, che io ti ami sempre più.

ATTO DI DOLORE

Mio Dio, mi pento e mi dolgo
con tutto il cuore dei miei peccati,
perché peccando ho meritato i tuoi castighi,
ma molto più perché ho offeso te,
infinitamente buono
e degno di essere amato sopra ogni cosa.
Propongo con il tuo santo aiuto
di non offenderti mai più
e di fuggire le occasioni prossime di peccato.
Signore, misericordia, perdonami.

Ti ADORO (*al mattino*)

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore.
Ti ringrazio con tutto il creato, e per tutto il creato;
per il vangelo, per l'umanità, per la fede ricevuta.
Ti offro le azioni di questa giornata:
fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà
e per la maggior tua gloria.
Preservami da ogni peccato e da ogni male.
La tua grazia sia sempre con me
e con tutti i miei cari. Amen.

Ti ADORO (*alla sera*)

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore.
Ti ringrazio con tutto il creato, e per tutto il creato;
per il vangelo, per l'umanità, per la fede ricevuta.
Perdonami il male oggi commesso
e, se qualche bene ho compiuto, accettalo.
Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli.
La tua grazia sia sempre con me
e con tutti i miei cari. Amen.

Le due preghiere che seguono:

L'ANGELO DEL SIGNORE (*Angelus Domini*) e REGINA DEI CIELI (*Regina coeli*) sono due preghiere mariane che, nei diversi tempi dell'anno, la tradizione cristiana invita a recitare all'alba, a metà e al tramonto del sole, quando le campane suonano l'"Ave Maria".

L'ANGELO DEL SIGNORE (*nel tempo ordinario*)

L'angelo del Signore portò l'annuncio a Maria,
ed ella concepì per opera dello Spirito Santo. *Ave...*

Ecco l'ancella del Signore,
sia fatto di me secondo la tua parola. *Ave...*

Il Verbo si è fatto carne

E venne ad abitare in mezzo a noi. *Ave...*

Prega per noi, Santa Madre di Dio

E saremo degni delle promesse di Cristo.

Preghiamo: Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre; tu che nell'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce, con l'intercessione della beata Vergine Maria, guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo...

REGINA DEI CIELI (*nel tempo pasquale*)

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia!

Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia!

È risorto, come aveva promesso, alleluia!

Prega il Signore per noi, alleluia!

Rallegrati, o Vergine Maria, alleluia!

Il Signore è veramente risorto, alleluia!

Preghiamo: O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridonato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia senza fine della vita eterna. Per Cristo...

PREGHIERA DEL MATTINO

Al sorgere del sole,
eccomi, Padre, per fare la tua volontà.
Tu hai fatto meraviglie per me;
ti voglio dire grazie.
Tutto quello che farò oggi
lo voglio fare con Te e per Te.
Ho fiducia in Te,
sono certo del tuo amore.
Parla, Signore, il tuo servitore ascolta.
Mostrami il cammino da seguire.

Signore Gesù,
tu hai offerto tutta la tua vita:
ecco, ti offro la mia giornata.
Voglio amarti oggi più di ieri,
amando tutti i miei fratelli.
Voglio vivere oggi meglio di ieri,
lasciando che lo Spirito Santo mi guidi.

Vergine Maria, tu sei la mamma di Gesù,
sei anche la mia mamma celeste.
Proteggimi da ogni male,
aiutami a camminare con Gesù,
ad essergli sempre fedele. Amen.

PREGHIERA DELLA SERA

Padre, nelle tue mani affido il mio spirito.

Grazie per questo giorno.
Grazie per il sole e per la sua luce.
Grazie per il nutrimento che abbiamo condiviso
e per l'acqua che ha colmato la nostra sete.
Grazie per gli amici che abbiamo incontrato
e per il bene che ci hai concesso di fare.
Grazie per il lavoro e per i giochi.
Grazie anche per la notte che comincia
e che ci dà per il riposo.
Perdonami le colpe che oggi ho commesso,
per i servizi che non ho saputo fare:
per il lavoro che non ho fatto,
per l'amore che ho rifiutato.

Domani voglio vivere meglio,
e tu, certo, mi aiuterai.

O Dio, tu, nostro Padre,
proteggici in questa notte,
veglia su di noi.
E domani ci alzeremo gioiosi
per vivere come vuoi tu. Amen.