

**BEATO L'UOMO**  
(salmo 1) **1**

*Beato l'uomo che retto procede  
e non entra a consiglio con gli empi  
e non sta per la via dei peccatori,  
nel convegno dei tristi non siede.*

Nella legge del suo Signore  
ha riposto la sua gioia,  
se l'è scritta sulle porte  
e la medita di giorno e di notte.

E sarà come albero  
ch'è piantato sulle rive del fiume,  
che dà frutto alla sua stagione,  
né una foglia a terra cade.

Non sarà così per chi ama il male,  
la sua ira andrà in rovina:  
il giudizio del Signore  
è già fatto su di lui.

Ma i tuoi occhi, o Signore,  
stanno sopra il mio cammino;  
me l'hai detto, son sicuro,  
non potrai scordarti di me.

**CHI POTRA' VARCAR**  
(salmo 14) **3**

*Chi potrà varcare, Signor, la tua soglia,  
chi fermare il piede sul tuo monte santo?*

Uno che per vie diritte cammini,  
uno che in opere giuste s'adopri.

Uno che conservi un cuore sincero,  
uno che abbia monde le labbra da inganni.

Uno che al prossimo male non faccia,  
uno che al fratello non rechi offesa.

Uno che all'infame la stima rifiuti,  
uno che onori gli amici di Dio.

Uno che mantenga le sue promesse,  
uno che non presti denaro ad usura.

Uno che non venda per lucro il giusto:  
costui mai nulla avrà da temere.

**I CIELI NARRANO**  
(salmo 8) **2**

*I cieli narrano la gloria di Dio  
e il firmamento annunzia l'opera sua.  
Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia!*

Il giorno al giorno ne affida il messaggio,  
la notte alla notte ne trasmette notizia.  
Non è linguaggio, non sono parole,  
di cui non si oda il suono.

Là pose una tenda per il sole che sorge,  
è come uno sposo dalla stanza nuziale,  
esulta come un prode che corre  
con gioia alla sua strada.

Lui sorge dall'ultimo estremo del cielo  
e la sua corsa l'altro estremo raggiunge.  
Nessuna delle creature potrà  
mai sottrarsi al suo calore.

La legge di Dio rinfranca l'anima mia,  
la testimonianza del Signore è verace.  
Gioisce il cuore ai suoi giusti precetti  
che danno la luce agli occhi.

**NARRANO I CIELI**  
(cfr salmo 18) **4**

*Narrano i cieli la gloria di Dio,  
l'opere sue proclama il firmamento.*

Ciascun giorno con l'altro ne parla,  
l'una notte con l'altra ne ragiona;  
non v'è lingua, non vi son parole  
che comprendano la sua grandezza.

La sua legge è in tutto perfetta  
e rallegra l'anima:  
sono veraci i giudizi di Dio,  
sono preziosi più dell'oro ai miei occhi.

Per ogni terra corre voce,  
ne giunge l'eco ai confini del mondo;  
è per questo che ti seguio con gioia:  
la tua parola è dolce più del miele!

**A TE SIGNORE**  
(salmo 24) **5**

*A te, Signore, elevo l'anima mia  
perché sei buono; la tua bontà è infinita:  
Dio della mia vita, ho fiducia solo in te.*

In te confido, mio Dio, non sia confuso,  
non trionfi su di me il nemico;  
chiunque spera in te non resti deluso,  
o Signore.

Fa' ch'io conosca, Signore, le tue vie;  
i tuoi sentieri, Signore, sono luce;  
guidami nella tua verità:  
ho sperato in te.

Ricordati, Signore, del tuo amore,  
della tua fedeltà che è da sempre,  
ricordati di me peccatore,  
per la tua bontà.

Buono e retto è il Signore, egli è la via,  
gli umili e i poveri  
guida per giusti sentieri;  
egli è il Dio fedele che dà salvezza  
a chi crede in lui.

**TERRA TUTTA**  
(salmo 99) **7**

*Terra tutta, dà lode a Dio,  
canta al tuo Signor!*

Servite Dio nell'allegrezza,  
cantate a tutti: "Grande è il Signor!".

Sì, il Signore è nostro Dio:  
lui ci ha creati, noi siamo suoi.

Noi siamo il gregge che egli guida,  
popolo suo: gloria al Signor!

Gloria al Padre, gloria al Figlio,  
gloria allo Spirito: gloria al Signor!

**COME SPLENDE**  
(salmo 8) **6**

*Come splende, Signore Dio nostro,  
il tuo nome su tutta la terra!  
La bellezza tua voglio cantare,  
essa riempie i cieli immensi.*

Dalla bocca di bimbi e lattanti  
liberare tu ami la lode,  
a confonder superbi e avversari,  
a ridurre in silenzio i ribelli.

Quando il cielo contemplo e la luna  
e le stelle che accendi nell'alto,  
io mi chiedo davanti al creato:  
cosa è l'uomo e perchè lo ricordi?

Cosa è mai questo figlio dell'uomo,  
che tu abbia per lui tale cura?  
Inferiore di poco ad un dio,  
coronato di forza e di gloria!

Tu l'hai posto Signore al creato,  
a lui tutte le cose affidasti:  
ogni specie di greggi e di armenti,  
e animali e fiere dei campi.

Le creature dell'aria e del mare  
e i viventi di tutte le acque:  
come splende, Signore Dio nostro,  
il tuo nome su tutta la terra!

**IL MIO AMORE**  
(cfr. salmo 39) **8**

*Il mio amore tu prenditi, Signor  
e l'offerta al tuo santo altar.*

Non gradisci offerte d'olocausti,  
sacrifici di sangue non vuoi,  
allora dissi: "Eccomi Signor!"

Compirò la tua volontà;  
la tua legge è gioia per me  
nel profondo dell'anima mia.

Il lavoro di questa giornata,  
la fatica, l'impegno, la gioia  
noi t'offriamo nel pane e nel vino.

**COME UNA CERVA**  
(salmo 41)

*Mi sento povero perché ho sete di gioia,  
Dio, ho sete di Te!*

Come una cerva va alla fonte,  
così io cerco Te, o mio Signore.

Ha sete di te l'anima mia  
come terra riarsa e senza vita.

Io cerco il Dio vivente:  
quando verrò e vedrò il volto di Dio?

Il mio pane è pianto amaro  
quando dicono a me: "Dov'è il tuo Dio?"

Ti rattristi, anima mia?

L'amore di Dio è più della vita.

Come un olivo verdeggianti  
io spero in te, o mio Signore.

**IL SIGNORE E' IL MIO PASTORE**  
(salmo 22)

*Il Signore è il mio pastore,  
non manco di nulla. (2v.)*

Su pascoli erbosi mi fa riposare,  
ad acque tranquille mi conduce.

Mi guida e rinfranca nel giusto cammino,  
per amore del suo santo nome.

Se dovessi andare in valle oscura,  
non potrò temere alcun male.

Perché, o Signore, tu con me sei sempre:  
col bastone e il vincastro mi dai pace.

Per me tu prepari una mensa,  
davanti agli occhi dei nemici.

Cospargi di olio il mio capo,  
di gioia trabocca il mio calice.

Felicità e grazia mi saranno compagne  
per tutti i giorni della vita.

Signore, abiterò nella tua casa  
per la lunga distesa dei giorni.

**9 IL SIGNORE E' MIO PASTORE**  
(salmo 22)

*Il Signore è mio pastore,  
non manco di nulla;  
sopra verdi pascoli mi fa riposare;  
ad acque di ristoro mi conduce,  
rinfranca l'anima mia.*

Per sentieri giusti mi guidi  
col tuo passo sicuro.  
Se anche andassi in valli oscure,  
non avrei timore.

Mi prepari una splendida mensa  
al riparo dal male.

Come un ospite amoroso  
mi ricopri di doni.

Mi accompagnerai col tuo amore  
ogni giorno di vita.

Resterò nella tua casa  
per lunghissimi anni.

**10**

**CANTIAMO AL SIGNORE**  
(salmo 95)

*Cantiamo al Signore un canto nuovo:  
Egli ha fatto meraviglie, alleluia!*

Cantiamo al Signore un cantico nuovo,  
cantiamo al Signore da tutta la terra.

Cantiamo al Signore, lodiamo il suo nome,  
annunciamo ogni giorno la sua salvezza.

**12**

**PURIFICAMI O SIGNORE**  
(salmo 50)

*Purificami, o Signore,  
sarò più bianco della neve.*

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore,  
nel tuo affetto cancella il mio peccato  
e lavami da ogni mia colpa,  
purificami da ogni mio errore.

Il mio peccato io lo riconosco,  
il mio errore mi è sempre dinanzi:  
contro te, contro te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi io l'ho fatto.

Così sei giusto nel tuo parlare  
e limpido nel tuo giudicare;  
ecco: malvagio sono nato,  
peccatore mi ha concepito mia madre.

Ecco, ti piace verità nell'intimo  
e nel profondo m'insegni sapienza;  
se mi purifichi con issopo sono limpido,  
se mi lavi sono più bianco della neve.

Fammi udire gioia e allegria,  
esulteranno le ossa che hai fiaccato;  
nascondi il tuo volto dai miei errori  
e cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito fermo;  
non cacciarmi lontano dal tuo volto,  
non mi togliere il tuo spirito di santità.

Ritorni a me la tua gioia di salvezza,  
sorreggi in me un animo risoluto;  
insegnerò ai peccatori le tue vie  
e gli erranti ritorneranno a te.

Sia gloria al Padre onnipotente,  
al Figlio Gesù Cristo Signore,  
allo Spirito Santo Amore  
nei secoli dei secoli, amen.

**13**

**ECCOMI**  
(cfr. Sal 39)

**14**

*Eccomi, eccomi! Signore io vengo.  
Eccomi, eccomi!  
si compia in me la tua volontà.*

Nel mio Signore ho sperato,  
e su di me s'è chinato,  
ha dato ascolto al mio grido,  
m'ha liberato dalla morte.

I miei piedi ha reso saldi,  
sicuri ha reso i miei passi.  
Ha messo sulla mia bocca  
un nuovo canto di lode.

Il sacrificio non gradisci,  
ma m'hai aperto l'orecchio,  
non hai voluto olocausti,  
allora ho detto: io vengo!

Sul tuo libro di me è scritto:  
si compia il tuo volere.  
Questo mio Dio, desidero,  
la tua legge è nel mio cuore.

La tua giustizia ho proclamato,  
non tengo chiuse le labbra.  
Non rifiutarmi, Signore,  
la tua misericordia.

**RENDETE GRAZIE**  
(salmo 116)

**15**

*Rendete grazie al Signore, egli è buono:  
il suo amore è per sempre!*

Popoli tutti, lodate il Signore  
ed esaltatelo, o genti!

È forte il suo amore per noi,  
la sua fedeltà dura in eterno

Gloria al Padre e al Figlio  
ed allo Spirito Santo.

IL SIGNORE E' IL MIO PASTORE  
(salmo 22)

**16**  
*Il Signore è il mio pastore:  
nulla manca ad ogni attesa,  
in verdissimi prati mi pasce,  
mi disseta a placide acque.*

E' il ristoro dell'anima mia,  
in sentieri dritti mi guida  
per amore del santo suo nome,  
dietro lui mi sento sicuro.

Pur se andassi per valle oscura,  
non avrò a temere alcun male  
perché sempre mi sei vicino,  
mi sostieni col tuo vincastro.

Quale mensa per me tu prepari  
sotto gli occhi dei miei nemici!  
E di olio mi ungi il capo,  
il mio calice è colmo di ebbrezza.

Bontà e grazia mi sono compagne  
quanto dura il mio cammino;  
io starò nella casa di Dio  
lungo tutto il migrare dei giorni.

IL SIGNORE COSTRUISCA  
(salmo 126)

**18**  
*Il Signore costruisca la casa,  
il Signore protegga la città,  
ci ricolmi della sua ricchezza  
e ci liberi sempre dal male.*

Se il Signore non edifica la casa,  
s'affaticano invano i costruttori.  
Se il Signore non protegge la città,  
i custodi vegliano invano.

Che vi serve destarvi all'alba,  
e tardare il vostro riposo?  
A voi fatica il vostro pane,  
agli amici Dio lo dà nel sonno.

VENITE A ME  
(salmo 22)

**17**  
*Venite a me, voi che siete stanchi,  
ed io vi darò riposo.*  
Il Signore è il mio pastore  
non manco di nulla,  
in pascoli di erbe fresche mi fa riposare.  
*Starò nella casa del Signore  
per la distesa dei giorni.*  
Mi conduce verso fonti zampillanti,  
dove la sosta è riposante. *Starò... Venite...*  
Mi guida per sentieri di giustizia,  
ristora le mie forze. *Starò... Venite...*  
Se mi avvolge l'ombra di morte,  
io ti sento vicino. *Starò... Venite...*  
Sei con me: il tuo bastone,  
il tuo vincastro  
mi danno sicurezza. *Starò... Venite...*  
Amore e bontà mi seguiranno  
ogni giorno di vita. *Starò... Venite...*  
Gloria al Padre, al Figlio,  
allo Spirito Santo. *Starò... Venite...*

SOLO IN DIO  
(salmo 61)

**19**  
*Solo in Dio riposa l'anima mia,  
da Lui la mia speranza!*  
Lui solo è mia rupe e mia salvezza,  
mia roccia di difesa: non potrò vacillare.  
In Dio è la mia salvezza e la mia gloria,  
il mio saldo rifugio, la mia difesa.  
Confida sempre in Lui, o popolo,  
davanti a Lui effondi il tuo cuore.  
Poichè il potere appartiene a Dio;  
tua, Signore, è la grazia.

LODATE IL SIGNORE  
(salmo 148)

**20**  
*Lodate il Signore dai cieli,  
nell'alto dei cieli lodatelo,  
lodatelo voi, suoi angeli,  
lodatelo, voi, sue schiere.*  
Lodatelo, sole e luna,  
lodatelo, fulgide stelle.  
Lodatelo, cieli dei cieli,  
voi acque al di sopra dei cieli.  
Lodate il Signore, creature,  
voi mostri marini ed abissi,  
il fuoco, la neve e la nebbia,  
il vento che a lui obbedisce.  
Voi, monti e voi tutte colline,  
voi, alberi e tutti voi, cedri,  
voi, fiere e tutte le bestie,  
voi, rettili e uccelli alati.  
I re della terra e i popoli,  
i giudici e i governanti,  
i giovani e le fanciulle,  
i vecchi insieme ai bambini.  
Perché il suo nome è sublime,  
la gloria sua splende sul mondo.  
E' lode per i suoi fedeli,  
il popolo che Egli ama.

TUTTO VIEN DA TE  
(I Cron. 29,10-13)

**22**  
*Tutto vien da te, Signore,  
e noi t'offriamo quello che ci dà la tua mano.*  
Benedetto, Signore Iddio d'Israele, nostro Padre,  
ora e sempre; a te la grandezza, la potenza.  
A te la gloria, lo splendore, a te la maestà,  
tutti i cieli e tutta la terra cantano per te.

L'ANIMA MIA HA SETE  
(salmo 41)

**21**  
*L'anima mia ha sete del Dio vivente:  
quando vedrò il suo volto?*  
Come una cerva  
anela ai corsi delle acque,  
così la mia anima  
anela a te, o Dio.  
La mia anima ha sete di Dio,  
del Dio vivente;  
quando verrò e vedrò  
il volto di Dio?  
Le lacrime sono il mio pane di  
giorno e di notte mentre dicono a  
me tutto il giorno: "Dov'è iol tuo  
Dio?".  
Perché ti abbatti anima mia,  
perché ti agiti in me?  
Spera in Dio, ancora lo esalterò,  
mia salvezza e mio Dio.  
Di giorno il Signore  
conceda il suo amore,  
di notte il suo canto con me  
preghi il Dio della mia vita.  
Sia gloria al Padre, al Figlio,  
allo Spirito Santo,  
a chi era, è e sarà  
nei secoli il Signore.

POPOLI TUTTI  
(salmo 116)

**23**  
*Popoli tutti, lodate il Signore: Alleluia!*  
Popoli tutti, lodate il Signore,  
esaltatelo, o genti,  
è forte il suo amore per noi:  
la verità del Signore è per sempre.  
Sia gloria al Padre e al Figlio,  
allo Spirito Santo,  
a chi era, è e sarà  
nei secoli il Signore. Amen.

**TI ESALTO DIO MIO RE** **24**  
(salmo 144)

*Ti esalto, Dio mio Re,  
canterò in eterno a Te,  
io voglio lodarti, Signor,  
e benedirti. Alleluja!*

Il Signore è degno di ogni lode,  
non si può misurar la grandezza.

Ogni vivente  
proclami la sua gloria,  
la sua opera è giustizia e verità.

Il Signore è paziente e pietoso,  
lento all'ira e ricco di grazia,  
tenerezza ha per ogni creatura,  
il Signore è buono verso tutti.

Il Signore sostiene chi vacilla,  
e rialza chiunque è caduto,  
gli occhi di tutti  
ricercano il suo volto,  
la sua mano provvede loro il cibo.

Il Signore protegge chi lo teme,  
ma disperde i superbi di cuore,  
Egli ascolta il grido del suo servo,  
ogni lingua benedica il suo nome.

**SE IL SIGNORE NON COSTRUISCE**  
(cfr salmo 126)

**26**

*Se il Signore non costruisce la città,  
invano noi mettiamo pietra su pietra.  
Se la nostra strada non fosse la sua strada,  
invano camminiamo, camminiamo insieme.*

Cosa serve a noi lavorare tutto il giorno,  
per costruire cose che non han valore?  
Non sono altro che gioie di un momento  
che poi svaniscono, svaniscono come il vento!

Cosa serve a noi piangere di dolore,  
ridere di gioia, giocare con un fiore,  
dare il nostro pane a chi muore per la strada,  
se non speriamo solo nel suo amore?

**VOGLIO CANTARE** **25**  
(dal salmo 103)

*Voglio cantare al Signore finchè ho vita,  
cantare al mio Dio finchè esisto.*

Benedici il Signore, anima mia:  
Signore mio Dio, quanto sei grande!

Tutto fai con saggezza:  
la terra è piena delle tue creature.

Tu distendi il cielo come una tenda  
e metti sul mare la tua dimora;  
tu cammini sul vento  
e sulle nubi guidi il tuo carro.

La tua gloria, Signore, sia per sempre;  
gioisca il Signore delle sue opere.

Lui gradisca il mio canto:  
la mia gioia è nel Signore!

Se nascondi il tuo volto, tutto finisce,  
ritorna nel nulla tutto il creato;  
ma se mandi il tuo Spirito  
si rinnova tutta la terra.

**JERUSALEM** **27**  
(salmo 121)

*Per amore dei miei fratelli,  
per amore dei miei amici,  
io dirò, io dirò: "Pace su di te!".*

Che allegria quando mi dissero:  
"Andiamo alla casa del Signore!":  
ed ora i nostri piedi  
si fermano alle tue porte, Jerusalem!

*Jerusalem, Jerusalem,  
di nuovo riedificata! (2v) Per amore...*

Là salgono insieme  
le tribù del Signore,  
secondo l'uso d'Israel,  
per cantare al Signore.

Chiedete pace, chiedete pace  
per Gerusalemme.  
E sia la pace, e sia la pace  
su quelli che ti amano.

**SU ALI D'AQUILA** **28**  
(salmo 90)

Tu, che abiti al riparo del Signore  
e che dimori alla sua ombra,  
di al Signore: "Mio rifugio,  
mia roccia in cui confido".

*E ti rialzerà, ti solleverà su ali d'aquila,  
ti reggerà sulla brezza dell'alba,  
ti farà brillare come il sole,  
così, nelle sue mani, vivrai.*

Dal laccio del cacciatore ti libererà  
E dalla carestia che distrugge,  
poi ti coprirà con le sue ali  
e rifugio troverai.

Non devi temere i terrori della notte  
né la freccia che vola di giorno;  
mille cadranno al tuo fianco,  
ma nulla ti colpirà.

Perché ai suoi angeli ha dato comando  
Di preservarti in tutte le tue vie:  
ti porteranno sulle loro mani,  
contro la pietra non inciamperei.

**O SIGNORE TU MI SCRUTI** **29b**  
(salmo 138)

O Signore, tu mi scruti e mi conosci,  
e mi segui in ogni istante giorno e notte,  
tu che penetri i pensieri di ogni uomo,  
tu che illumini, o Dio, le mie vie.

O Signore, tu mi vegli nel riposo,  
mi accompagni nel cammino dei miei giorni,  
sei di casa negli abissi del mio cuore,  
si è posata su di me la tua mano.

Se volassi sulle ali dell'aurora  
oltre i mari, ai confini della terra,  
come un lampo splenderebbe la tua luce:  
ogni notte è per te come il giorno.

Hai tracciato, o Signore, il mio cammino,  
sei presente nelle età della mia vita.  
Io affido ogni passo alle tue mani  
perché trovo solo in te la mia pace.

**CUSTODISCIMI** **29**  
(cfr salmo 15)

Ho detto a Dio: "Senza di te  
alcun bene non ho, custodiscimi.  
Magnifica è la mia eredità,  
benedetto sei tu sempre sei con me".

**Custodiscimi, mia forza sei tu,  
custodiscimi mia gioia Gesù!  
Custodiscimi, mia forza sei tu,  
custodiscimi mia gioia Gesù!**

Ti pongo sempre innanzi a me,  
al sicuro sarò, mai vacillerò.  
Via, verità e vita sei,  
mio Dio credo che tu mi guiderai.

**COM'E' BELLO**  
(salmo 132)

Com'è bello stare insieme, **30**  
essere tra noi fratelli,  
camminare nella gioia,  
figli di un solo Padre.

Viene dall'alto la sua grazia,  
viene su di noi la pace  
come rugiada che dall'Ermon  
scende sul monte santo.

Gloria in eterno a Dio Padre,  
gloria a Cristo amico,  
gloria allo Spirito che ci unisce:  
Trinità d'immenso amore.

**IL TUO AMORE SIGNORE***(cfr salmo 115)*

*Il tuo amore Signore Gesù  
raggiunge l'umanità;  
in un pezzetto di pane,  
in un sorso di vino  
ti fai vita per noi. (2v)*

**31**

Cosa renderò a te Signore  
per quanto mi hai donato?  
Alzerò il calice della salvezza  
e invocherò il tuo nome.

E' preziosa agli occhi del Signore  
la morte dei fedeli;  
sono il tuo servo e tu solo  
hai spezzato queste mie catene.

La mia lode a te offrirò, Signore,  
e invocherò il tuo nome.

Nel Signore compirò tutti i miei voti  
in mezzo ai miei fratelli.

*Anche noi, Signore Gesù,  
che ci nutriamo di te,  
siamo pezzetti di pane,  
siamo sorsi di vino  
per la fraternità. Alleluia!*

**INSIEME COME FRATELLI***(salmo 132)*

*Oh, com'è bello e gioioso  
stare insieme come fratelli! (2v)*

Come olio che scende sulla testa  
profumando tutto il volto. (2v)

Come olio che scende sulla barba  
profumando tutte le vesti. (2v)

Come rugiada che scende dall'Ermon  
sui monti di Sion. (2v)

Là il Signore ha mandato benedizione e  
la vita per sempre. (2v)

**33****BEATO L'UOMO CHE TEME***(salmo 127)*

Beato l'uomo che teme il Signore,  
chi nelle sue vie sicuro cammina.

Mangerai il frutto del tuo lavoro,  
felice sarai della gioia del bene.

Sarà la tua donna una vite feconda  
nell'intimità della tua dimora.

E i tuoi figli, virgulti d'olivo,  
siederanno lieti con te alla mensa.

Così è benedetto chi teme il Signore,  
benedica te il Signore da Sion!

La città di Dio tu veda fiorire  
di giorno in giorno per tutta la vita.

Possa tu vedere i figli dei figli:  
sia pace per sempre sul popolo suo!

**32****IL SIGNORE E' VITA***(cfr salmo 65)*

*Il Signore è vita, il Signore è gioia.  
Tutti insieme cantiamo al Signore!*

Acclamate al Signore: egli è buono,  
egli ha fatto per noi meraviglie.  
Acclamate con gioia al Signore,  
perché grande è il suo amore per noi.

Benedite, nazioni, il Signore,  
innalzate con noi la sua lode.  
Il Signore, la nostra salvezza,  
lui ci libera sempre dal male.

Su, venite, ascoltate il mio canto:  
narrerò cosa ha fatto il Signore.  
Nell'angoscia ho cercato il suo aiuto;  
ed il Signore mi ha dato ascolto.

Il Signore ha sentito il mio grido,  
ha esaudito la mia preghiera.  
E per questo lo voglio lodare  
e cantare per sempre il suo amore.

**34****IO LODERO' IL SIGNORE***Io loderò il Signore con tutto il mio cuore;*

racconterò le tue meraviglie,  
io loderò il tuo nome.

Io loderò il Signore con tutto il mio cuore;  
innalzerò per te il canto della mia lode. Alleluia!

*Io canterò il Signore...*

*Io invocherò il Signore...*

*Io servirò il Signore...*

*... Troverò in te il senso della mia vita. Alleluia!*

**35****BENEDICI IL SIGNORE***(Salmo 102)*

*Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo nome;  
non dimenticherò tutti i suoi benefici,  
benedici il Signore, anima mia!*

Lui perdona tutte le tue colpe  
e ti salva dalla morte.

Ti corona di grazia e ti sazia di beni  
nella tua giovinezza.

Il Signore agisce con giustizia,  
con amore verso i poveri.  
Rivelò a Mosè le sue vie, ad Israele  
le sue grandi opere.

Il Signore è buono e pietoso,  
lento all'ira e grande nell'amor;  
non conserva in eterno  
il suo sdegno e la sua ira  
verso i nostri peccati.

**37**

Come dista oriente da occidente,  
allontana le tue colpe.  
Perché sa che di polvere  
siamo tutti noi plasmati,  
come l'erba i nostri giorni.

*Benedite il Signore, suoi angeli,  
voi tutti suoi ministri.*

*Beneditelo, voi tutte sue opere e domini,  
benedicilo tu, anima mia!*

**QUANTO SONO BELLI***(Is. 52,7; Mt. 28,18-20)***36**

*Quanto sono belli sulla montagna  
i passi di chi porta la buona novella,  
di chi annuncia la salvezza e la pace!*

Mi è stato dato tutto il potere  
in cielo e sulla terra;  
da tutte le nazioni fate dei discepoli,  
ed io sono con voi tutti i giorni,  
sino alla fine dei tempi.

Proclamate la novella di salvezza  
a tutti i popoli,  
aprite i vostri cuori,  
è vicino il regno, ed io...

Annunciate libertà ai prigionieri,  
ai poveri la gioia;  
sarete testimoni  
in tutto il mondo, ed io...

**QUANDO IL SIGNORE***(salmo 125)***38**

*Quando il Signore le nostre catene  
strappò e infranse, fu come un sogno.  
Tutte le bocche esplosero in grida,  
inni fiorirono in tutte le gole!*

Genti dicevano al nostro passaggio:  
'Dio per loro ha fatto prodigi'.  
Dio per noi ha fatto prodigi,  
abbiamo il cuore ubriaco di gioia.

I nostri esuli, Dio, riporta  
come torrenti in terra riarsa.  
Chi la semente ha gettato nel pianto  
canti prepari al di del raccolto.

Alla fatica van tutti piangendo  
per il sudore che irrorà la semina,  
ma torneranno con passo di danza  
portando a spalle i loro covoni.

**VIENI DAL LIBANO**  
*(dal Cantico dei Cantici - passim)*

Vieni dal Libano, mia sposa,  
vieni dal Libano, *vieni!*  
Avrai per corona le vette dei monti,  
le alte cime dell'Ermon.  
Tu mi hai ferito, ferito il cuore,  
o sorella, mia sposa.  
Vieni dal Libano.. *vieni!*

**39**

*Cercai l'amore dell'anima mia,  
lo cercai senza trovarlo;  
trovai l'amore dell'anima mia,  
l'ho abbracciato e non lo lascerò mai.*

*Alzati in fretta, mia diletta,  
vieni, colomba, *vieni!*  
L'estate ormai è già passata,  
il tempo dell'uva è venuto.  
I fiori se ne vanno dalla terra,  
il grande sole è cessato.  
Alzati in fretta... *vieni!**

*Io appartengo al mio diletto  
ed egli è tutto per me.  
Vieni, usciamo alla campagna,  
dimoriamo nei villaggi.  
Andremo all'alba nelle vigne,  
vi raccoglieremo i frutti.  
Io appartengo... per me.  
Come sigillo sul tuo cuore,  
come sigillo sul braccio,  
chè l'amore è forte come la morte  
e le acque non lo spegneranno.  
Dare per esso tutti i beni della casa  
sarebbe come disprezzarlo.  
Come sigillo... sul braccio.*

**E' LA PASQUA DEL SIGNORE**  
*(cfr. Es. 3,16; 14,16 - 18)*

*E' la Pasqua del Signore:  
esultiamo a lui e cantiamo.* **40**  
*Alleluia, alleluia!*

E' il Dio di Abramo e di Isacco,  
è il Dio di Giacobbe.

E' lui che ha aperto il Mar Rosso  
e noi siamo passati.

E' lui che ci porta nel deserto  
e ci guida nel cammino.

E' lui che il Figlio ha mandato  
e l'ha risuscitato.

**LODATE LODATE**  
*(salmo 95)* **41**

*Lodate, lodate, lodate il Signore.  
Cantate, cantate, cantate il suo nome.*  
Cantate al Signore un canto nuovo,  
cantate al Signore,  
voi tutti del mondo.  
Parlate ed annunciate  
di giorno in giorno la sua salvezza.  
Raccontate tra le genti  
le meraviglie, la gloria sua.  
Di tutti gli dei è il più potente,  
è il creatore di tutti i cieli.  
Gioiscano i cieli, esulti la terra,  
si commuova il mare  
e quanto contiene.  
Esulti la campagna  
e tutto ciò che racchiude.  
Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia!

**VOI TUTTE OPERE DEL SIGNORE**  
*(Dan. 3,58-87)*

*Voi tutte opere del Signore,...* **42**  
*... benedite il Signore!*

Voi tutti angeli del Signore...

E voi, o cieli, voi, o acque...

*Voi tutte opere del Signore...*

Voi tutte, potenze e astri del cielo...

Voi tutte, piogge, rugiade e nevi...

Voi, sole e luna, voi, o venti...

*Voi tutte opere del Signore...*

Voi, fuoco e calore, freddo e caldo...

Voi, luce e tenebre, ghiaccio e freddo...

Voi, notti e giorni, lampi e nubi...

*Voi tutte opere del Signore...*

La terra tutta lodi il Signore...

Voi tutti viventi, lodate il Signore...

Voi monti e colli, mari e fiumi...

*Voi tutte opere del Signore...*

Voi tutti, pesci e mostri del mare...

Voi tutte, belve feroci e armenti...

Voi, acque e fonti, voi, uccelli...

*Voi tutte opere del Signore...*

Voi tutti, uomini del Signore...

E voi sacerdoti del Signore ...

Voi, popolo santo, eletto da Dio...

*Voi tutte opere del Signore...*

Voi servi di Dio, voi anime giuste...

Voi santi, voi, spiriti puri di cuore...

E voi, o fratelli che avete cantato...

*Voi tutte opere del Signore...*

Lodate Dio, perché egli è buono...

Lodate Dio, glorioso in eterno...

Cantate al suo nome,

esaltate il suo nome...

*Voi tutte opere del Signore...*

**OGNI MIA PAROLA**  
*(Is. 55,10-11)*

Come la pioggia e la neve  
scendono giù dal cielo  
e non vi ritornano **43**  
senza irrigare  
e far germogliare la terra,  
così ogni mia parola  
non ritornerà a me  
senza operare  
quanto desidero,  
senza aver compiuto  
ciò per cui l'avevo mandata:  
ogni mia parola,  
ogni mia parola.

**O VOI TUTTI ASSETATI**  
*(Is. 55,1-11)*

*O voi tutti, assetati,* **44**  
*venite all'acqua!*  
*Chi non ha soldi che venga e beva:*  
*è dono di Dio!*  
*Venite, mangiate i frutti:*  
*la Parola di Dio donata a noi.*  
*O voi tutti, assetati,*  
*venite al Signore!*

No, non spendete denaro  
per ciò che non sazia,  
su ascoltatevi  
e mangerete cibi deliziosi.  
Venite a me e vivrete!

Come la pioggia dal cielo  
feconda la terra,  
germoglierà la Parola  
che ho donato a voi  
e porterà molto frutto.

Ho stabilito con te  
l'alleanza in Cristo:  
principe, re dei popoli  
regnerà, sarà potente,  
andranno a lui gli stranieri.

**BENEDICIAMO IL SIGNORE***(Dan. 3,58-87)*

Benediciamo il Signore:  
a lui onore e gloria nei secoli.

Angeli del Signore...  
... Benedite il Signore!

E voi, o cieli...

Sole e luna...

Astri del cielo...

Acque sopra il cielo...

Potenze del Signore...

Piogge e rugiade...

O venti tutti...

Fuoco e calore...

Freddo e rigore...

Rugiada e brina...

Gelo e freddo...

Ghiaccio e nevi...

Notti e giorni...

Luce e tenebra...

Lampi e tuoni...

Tutta la terra...

Monti e colli...

Ogni vivente...

Acque e fonti...

Mari e fiumi...

Cetacei e pesci...

Uccelli del cielo...

Belve e armenti...

Figli degli uomini...

Popolo di Dio...

Sacerdoti del Signore...

Servi del Signore...

Anime dei giusti...

Umili di cuore...

Santi di Dio...

Ora e sempre...

**45****VENITE VOI TUTTI***(cfr Is. 41,17-20)*

*Venite, voi tutti che siete in cammino,  
mangiate il mio pane, bevete il mio vino!  
Io sono la vite, vi dò nutrimento  
con acqua di fonte, con fior di frumento.*

I miseri e i poveri cercano acqua, ma non ce n'è,  
la loro lingua è riarsa per la sete:

io, il Signore, li ascolterò,  
io, Dio d'Israele, non li abbandonerò.

Farò scaturire fiumi su brulle colline,  
fontane in mezzo alle valli;  
cambierò il deserto in luogo d'acqua,  
la terra arida in sorgente.

Pianterò cedri nel deserto,  
porrò nella steppa cipressi,  
perché vedano e sappiano  
che questo ha fatto la mano del Signore.

Farò germogliare acacie, mirti e ulivi,  
olmi ed abeti cresceranno insieme,  
perché meditino e comprendano  
che questo ha compiuto il Santo d'Israele.

**VI DARÒ UN CUORE NUOVO***(Es. 36, 24-28)*

*Vi darò un cuore nuovo,  
metterò dentro di voi uno Spirito nuovo.*

Vi prenderò dalle genti,  
vi radunerò da ogni terra  
e vi condurrò sul vostro suolo.

Vi aspergerò di acqua pura  
ed io vi purificherò  
e voi sarete purificati.

Io vi libererò  
da tutti i vostri peccati,  
da tutti i vostri idoli.

Porrò il mio Spirito dentro di voi:  
voi sarete il mio popolo  
ed io sarò il vostro Dio.

**46****47****48****INNO ALLA PAROLA***(cfr Gv. 1,1-15)*

Nei giorni che non avevano tempo  
viveva con Dio nel silenzio,  
Parola che era la gloria e l'amore  
fiorita in segreto all'Immenso.  
In Lei è la forza del mondo, la vita,  
fu fatto da Lei lo spazio e il sole;  
infuse la mente alla carne dell'uomo,  
la terra all'uomo donò.

Nascendo poi nella storia del mondo,  
vedemmo tra noi la sua gloria;  
nel buio la luce era apparsa in un volto,  
l'amore ebbe il nome di un uomo.  
Il mondo di tenebra fugge la luce:  
l'accoglie chi il cuore aprirà;  
credendo che quella Parola è la vita,  
Iddio per Padre avrà.

Vivendo le nostre giornate, ai poveri  
annuncia il perdono e il suo Regno;  
e come un seme per crescere grano  
dovrà nella terra morire,  
così, per dar vita, fu uomo di croce,  
vivente per Dio ritornò;  
Signore del cielo, speranza del mondo,  
la forza all'uomo donò.

Ci rese le ali per farci salire  
gli spazi abitati da Dio.

Ci disse che il mondo,  
crescendo nel tempo,  
matura il corpo di gloria.  
L'immenso rimane per noi incarnato,  
la luce tramonto non avrà;  
la fede proclama il nostro Signore,  
il Dio che vive con noi.

**LO SPIRITO DEL SIGNORE***(cfr Is. 61)***49**

*Lo Spirito del Signore è su di me,  
lo Spirito con l'unzione mi ha consacrato,  
lo Spirito mi ha mandato  
ad annunziare ai poveri  
un lieto messaggio di salvezza.*

Lo Spirito di Sapienza è su di me,  
per essere luce e guida sul mio cammino,  
mi dona un linguaggio nuovo  
per annunziare agli uomini  
la tua Parola di salvezza.

Lo Spirito di forza è su di me,  
per testimoniare al mondo la Sua Parola,  
mi dona il Suo coraggio  
per annunciare al mondo  
l'avvento glorioso del tuo regno.

Lo Spirito del timore è su di me,  
per rendermi testimone del Suo perdono,  
purifica il mio cuore  
per annunciare agli uomini  
le opere grandi del Signore.

Lo Spirito della pace è su di me  
e mi ha colmato il cuore della sua gioia,  
mi dona un canto nuovo  
per annunziare al mondo  
il giorno di grazia del Signore.

Lo Spirito dell'Amore è su di me,  
perché possa dare al mondo  
la mia vita,  
mi dona la Sua forza  
per consolare i poveri,  
per farmi strumento di salvezza.

**50****MI ALZERO'***(Lc. 15,18-20)*

*Mi alzerò e andrò da mio padre  
e dirò: "Padre, ho peccato!"*

Alzatosi, andò da suo padre  
e lo vide il padre da lontano;  
preso da pietà gli corse incontro  
e con grande tenerezza lo baciò.

CANTIAMO AL SIGNORE  
CON GIOIA

(cfr. Lc. 1,46 - 55)

**51**

*Cantiamo al Signore con gioia:  
è Cristo la nostra salvezza.*

Io canto al Signor perché è grande,  
esulto nel Dio che salva;  
beata diran le nazioni,  
su me s'è posato il suo sguardo.

Ha fatto per me cose grandi,  
l'amore è più forte che il tempo;  
trionfa nel male del mondo,  
combatte ogni uomo superbo.

Depone dal trono i potenti  
e l'umile invece lo esalta;  
riempie di beni chi ha fame  
e lascia chi è ricco con nulla.

Compiendo l'eterna promessa  
già fatta al suo popolo eletto,  
fa liberi gli uomini tutti,  
le genti di tutta la terra.

L'ANIMA MIA ESALTA IL SIGNORE  
(Lc. 1,46-55)

L'anima mia esalta il Signore,  
egli è il suo Dio e salvatore,  
poiché ha rivolto gli occhi alla sua serva.

Ora per tutti sarò beata,  
la sua grazia mi ha riempita.  
Santo per sempre è il suo nome.

**53**

Buono è il Signore con chi lo teme  
e lo protegge contro ogni male,  
ma guai a chi oserà sfidarlo.

Disperde il superbo, rovescia il potente,  
innalza chi ha fame, la povera gente,  
poiché non dimentica le promesse ad Israele.

BONTA' BELLEZZA PROVVIDENZA  
(cfr Mt. 6,26-30)

Guardate gli uccelli del cielo:  
non hanno nè ansia nè affanno,  
leggeri si alzano in volo  
e riempiono l'aria di canto.

**52**

Ma il Padre del cielo li nutre,  
dà il cibo ad ogni vivente:  
non lascia mancare il suo amore.  
Sia lode, sia gloria al Signor!

Guardate i gigli del campo,  
i fiori dei boschi e dei prati:  
non tessono i loro vestiti,  
non comprano i loro profumi.

Ma il Padre del cielo li veste,  
li copre di mille colori,  
chi è pari in bellezza a quei fiori?  
Sia lode, sia gloria al Signor!

Guardate i campi di grano,  
guardate i grappoli d'uva:  
il pane ed il vino saranno  
la mensa del popolo in festa.

Il Padre celeste li cambia  
nel corpo e nel sangue di Cristo:  
mistero di fede e di amore.  
Sia lode, sia gloria al Signor!

AVE MARIA  
(Lc. 1, 28)

**54**

Ave Maria, piena di grazia,  
il Signore è con te  
e tra le donne sei benedetta;  
e benedetto il frutto del tuo seno:  
Gesù, il Signore.

Santa Maria, madre di Dio,  
noi peccatori a te chiediamo aiuto:  
prega per noi  
adesso e nell'ora di nostra morte.  
Ave Maria!

IL PANE DI VITA  
(Gv. cap. 6 passim)

**55**

Sono il pane di vita,  
chi viene a me non ha più fame,  
chi viene a me non ha più sete;  
chi può venire a me se il Padre  
non lo chiama?

*E lo risusciterò, e lo risusciterò,  
e lo risusciterò nell'ultimo dì.*

Il pane che io vi dò  
è il mio corpo per la vita del mondo;  
chi mangia di questo pane  
anche se morrà, avrà la vita eterna.

Se non mangiate del corpo  
del Figlio dell'uomo  
e bevete del suo sangue,  
e bevete del suo sangue,  
non avrete in voi la vita.

Sono la risurrezione,  
io sono la vita;  
colui che crede in me  
vivrà in eterno, vivrà in eterno.

Signore, sì, io credo  
che tu sei il Cristo,  
il Figlio di Dio  
che è venuto in mezzo a noi.

*Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia!*

CHI DI VOI  
(cfr Lc. 22,26-27)

**57**

*Chi di voi vorrà essere il più grande,  
chi di voi vorrà essere il primo,  
si faccia servo di tutti, servo di tutti.*

Il figlio dell'uomo è venuto a servire,  
a dare la vita, la vita per tutti.

Il figlio dell'uomo è venuto a salvare,  
a dare al mondo speranza e gioia.

Sarete beati, se seguite il mio esempio  
e fate le cose che ho fatto per voi.

BEATITUDINI  
(Mt, 5,3-12)

**56**

Beati sono i poveri in spirito  
perché loro è il regno dei cieli.  
*Dio ci renderà beati, se così saremo.  
Amen, alleluia!*

Beati sono quelli che piangono  
perché troveranno conforto.  
Beati i miti e gli umili di cuore  
perché loro sarà la terra.

Beati quelli che cercano giustizia  
perché a loro sarà donata.

Beati sono i misericordiosi  
perché troveranno misericordia.

Beati sono i puri di cuore  
perché essi vedranno Dio.

Beati quelli che fanno la pace  
perché sono figli di Dio.

Beati quelli che sono perseguitati  
perché loro è il regno dei cieli.

Beati voi che soffrite per me  
perché grande è la vostra ricompensa.

LIETA ARMONIA  
(cfr Lc. 1,46-48)

**58**

Lieta armonia  
nel gaudio del mio spirito si espande,  
l'anima mia magnifica il Signor:  
Ei solo è grande! (2v)

Umile ancella,  
degnò di riguardarmi dal suo trono  
e grande e bella mi fece il creator:  
Ei solo è buono! (2v)

E me beata  
dirà in eterno delle genti il canto:  
Ei m'ha esaltata per l'umile mio cuor.  
Ei solo è Santo! (2v)

TI RINGRAZIO E TI GLORIFICO  
(Lc. 1 – Mt. 11)

59

Ti ringrazio e ti glorifico, o Padre,  
Signore del cielo e della terra:  
hai fatto meraviglie per i poveri  
e hai umiliato i potenti! (Lc 1)  
Perché hai nascosto i tuoi segreti  
ai saggi e ai sapienti del mondo,  
ma li hai rivelati ai più piccoli. (Mt 11)

Ti ringrazio e ti glorifico, o Padre,  
Signore del cielo e della terra:  
hai colmato di beni gli affamati  
e hai lasciato i ricchi a mani vuote. (Lc 1)  
Perché così a te è piaciuto  
e nessuno conosce il tuo volere,  
ma solo il Figlio e chi lo ascolta. (Mt 11)

Ti ringrazio e ti glorifico, o Padre,  
Signore del cielo e della terra:  
ricordi sempre le promesse fatte  
agli umili e ai credenti della terra! (Lc 1)

61

IL CIECO DI GERICO  
(cfr Lc. 18,35-43)

Sulla strada di Gerico,  
tra la folla era Gesù  
ed un cieco implorava:  
'Figlio di David, pietà di me!'  
'Cosa vuoi che io faccia per te?'  
'O Maestro, che io veda!'  
'La tua fede ti ha salvato!'  
Ed egli, subito, vide la luce.

Come il cieco,  
anche noi imploriam;  
non sappiamo dove andar:  
'Donaci la tua luce,  
e ti seguirem. Aiutaci, Signor!'

Nel vostro cammino annunciate il vangelo,  
dicendo: "E' vicino il Regno dei cieli".  
Guarite i malati, mondate i lebbrosi,  
rendete la vita a chi l'ha perduta.

Vi è stato donato con amore gratuito:  
ugualmente donate con gioia e per amore.  
Con voi non prendete né oro né argento,  
perché l'operaio ha diritto al suo cibo.

Nessuno è più grande del proprio maestro,  
né il servo è più importante del proprio padrone:  
se hanno odiato me, odieranno anche voi.  
Ma voi non temete, io non vi lascio soli.

62

CANTO DELLA MISSIONE  
(Mt. cap. 10 passim)

*Andate per le strade, in tutto il mondo,  
chiamate i miei amici per far festa;  
c'è un posto per ciascuno alla mia mensa.*

60

CHI MANDERO'?

(Is. 6,8; Mt. cap. 10 passim)

*Chi manderò?  
Chi sarà il mio messaggero?  
Eccomi, o Signore, manda me! (2v)*

Guarite gli ammalati,  
liberate i prigionieri...  
*...Il regno è vicino,  
è venuto in mezzo a noi!*

Illuminate i ciechi,  
risanate i lebbrosi...  
Soccorrete l'indigente,  
accogliete chi è solo...  
Annunciate il Vangelo,  
proclamate il Signore...

GESU' IN CAFARNAO  
(Mt. 8,5-13)

63

Mentre Gesù in Cafarnao  
entrava,  
un centurione lo fermò e lo pregava  
per un servo che in casa sua giaceva,  
infermo e sofferente si spegneva;  
e Gesù, guardando quel soldato  
che amava quel servo ammalato,  
rispose dunque con premura  
di condurlo tosto in casa sua.  
Ma, in mezzo alla folla stupita,  
quel soldato lo ferma e grida:  
*Signore, Signore, io non sono degno  
che tu entri in casa mia,  
ma ordina, ordina con la tua parola  
e il mio servo avrà la vita. (2v)*

Anch'io ho chi mi comanda,  
anch'io ho da comandare  
e, se a uno dico: 'Vieni!',  
certo a me obbedirà.

E subito, a te, o Nazareno,  
se comandi con la tua parola,  
anche la morte in persona  
certo a te obbedirà.

E, in mezzo alla folla stupita,  
quel soldato lo ferma e grida...

E Gesù, ascoltando quel soldato,  
per la sua fede restò ammirato  
e, guardando poi chi lo seguiva,  
indicò in lui la fede viva;  
è certo più duro per chi già crede  
mostrar semplicemente la propria fede:  
'Va come hai creduto a vedere!'.  
E, in mezzo alla gente ancor stupita,  
anche noi lo fermiam  
con le sue grida:  
*Signore...*

SE UN UOMO LO TROVA  
(cfr Mt. c. 13 passim)

64

Un giorno un mercante in cerca di perle  
trovò una perla più bella di tutte.  
Vendette il suo carico e tutti i suoi beni  
e andò a comperare la perla trovata.  
Il regno dei cieli è come la perla:  
se un uomo lo trova, beato sarà.

C'era anche un uomo che arava nel campo  
e tutto ad un tratto vi trova un tesoro.  
Con cura lo copre, va a vendere tutto  
e compra il terreno con quanto ha nascosto.  
Il regno dei cieli è come il tesoro:  
se un uomo lo trova, beato sarà.

La donna che impasta il pane di casa  
e nella farina nasconde il fermento  
vedrà lievitare la pasta che cresce:  
sarà buono il pane, felice la donna.  
Il regno dei cieli è come il fermento:  
il mondo matura, beato sarà.

E c'era una donna che tanto cercava  
a luce di lume scopando la casa,  
la sua moneta che aveva perduta  
e fece gran festa perché la trovò.  
Il regno dei cieli darà tanta gioia  
a chi l'ha trovato: beato sarà.

PADRE CHE SEI NEI CIELI  
(cfr Mt. 6,9-13)

Padre che sei nei cieli,  
il nome tuo si canti. **65**  
Venga il tuo regno e compiasi  
il tuo voler tra i santi:  
dagli angeli nel cielo,  
dagli uomini quaggiù. (2v)

Il pane quotidiano  
oggi, o Signor, ci dona;  
come da noi perdonasi,  
a noi, Signor, perdona:  
ci libera dal male  
d'eterna schiavitù. (2v)

## UN COMANDAMENTO NUOVO

(da Gv. 13-17; Mt. 18,20)

Vi dò un comandamento nuovo:

amatevi gli uni gli altri  
come io amo voi,

**66**

come il Padre ama me.

Da questo vi riconosceranno  
che siete miei amici;  
così il mondo crederà  
che il Padre mi ha mandato.

Chi osserva i miei comandamenti  
dal Padre mio è amato;  
a lui io mi rivelerò,  
conoscerà il mio amore.

E quando vi riunite nel mio nome  
sarò in mezzo a voi;  
allora il Padre vi darà  
ciò che domanderete.

## E' GIUNTA L'ORA

(cfr Gv. 17)

**68**

E' giunta l'ora, Padre per me.  
Ai miei amici ho detto che  
questa è la vita: conoscere te  
e il Figlio tuo: Cristo Gesù.

Erano tuoi, li hai dati a me,  
ed ora sanno che torno a te;  
hanno creduto, conservali tu  
nel tuo amore, nell'unità.

Tu mi hai mandato ai figli tuoi,  
la tua parola è verità;  
e il loro cuore sia pieno di gioia:  
la gioia vera viene da te.

Io sono in loro e tu in me.  
Che sian perfetti nell'unità  
e il mondo creda  
che tu mi hai mandato,  
li hai amati come ami me.

## NOI SIAMO INVITATI

(Is. 25, 6 - 8; Mc. 1,15)

**67**

Amen, alleluia,  
noi siamo invitati al banchetto del Regno!  
Amen, alleluia,  
esultiamo per la sua salvezza!

Preparerà il Signore,  
per tutti i popoli su questo monte,  
un banchetto di grasse vivande  
e di vini eccellenti,  
ed ogni uomo vi salirà  
e danzando in quel giorno canterà:

Distruggerà il Signore  
per tutti i popoli su questo monte  
la morte per sempre,  
il lutto e il lamento ed ogni affanno;  
ed ogni uomo vi salirà,  
e danzando in quel giorno canterà:  
E Gesù Cristo incominciò  
a predicare il vangelo di Dio:  
"Il tempo è compiuto,  
il Regno è vicino,  
convertitevi e credete al vangelo";  
ed ogni uomo che l'accoglierà,  
danzando in quel giorno canterà:

## AVE MARIA

(Lc. 1,28)

**69**

Ave, Maria, piena di grazia,  
il Signore è con te,  
il Signore è con te.  
Tu sei benedetta fra le donne  
e benedetto  
è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, madre di Dio,  
santa Maria, madre di Dio,  
prega per noi peccatori,  
ora e nella nostra morte. Amen.

Santa Maria, madre di Dio,  
prega per noi, prega per noi.

## PENTECOSTE

(cfr Atti 2, 1-4)

**70**

Se senti un soffio nel cielo,  
un vento che scuote le porte,  
ascolta è una voce che viene,  
è l'invito ad andare lontano.  
C'è un fuoco che nasce in chi sa aspettare,  
in chi sa nutrire speranze d'amor.

Erano poveri uomini come te, come te,  
avevano gettato le reti nel lago  
o riscosso le tasse alle porte della città.  
Ch'io mi ricordi, tra loro  
non c'era neanche un dottore  
e quello che chiamavano maestro  
era morto e sepolto anche lui

Avevano un cuore nel petto  
come me, come te,  
che una mano di gelo stringeva,  
avevano occhi nudi di pioggia  
e un volto grigio di febbre e paura:  
pensavano certo all'amico perduto,  
alla donna lasciata sulla soglia di casa,  
alla croce piantata  
sulla cima di un colle.

E il vento bussò alla porta di casa,  
entrò come un pazzo per tutta la stanza,  
ed ebbero occhi e voci di fiamma,  
uscirono in piazza a cantare la gioia.  
Uomo che attendi nascosto nell'ombra,  
la voce che parla è proprio per te,  
ti porta la gioia, la buona notizia:  
il mondo che viene migliore sarà.

## CRISTO E' IL SIGNORE

(Fil. 2,6-11)

**71**

Ti adoriamo, o Cristo,  
e ti benediciamo,  
perché con la tua croce  
hai redento il mondo.

Pur essendo Gesù Dio,  
non ritenne gelosamente  
la sua uguaglianza con Dio...  
Cristo è il Signore, il Signore!

Ma spogliò se stesso  
fino a diventare un servo  
e in tutto uguale a noi...

Umiliò se stesso  
facendosi obbediente  
fino alla morte in croce...

Per questo Dio l'ha esaltato  
e gli ha dato un nome  
che è sopra ogni altro nome...

Perché nel nome di Gesù  
si pieghi ogni ginocchio  
nei cieli e sulla terra...

Ed ogni lingua annunzi  
che Cristo è il Signore  
a gloria di Dio Padre...

## SIGNORE SEI TU LA LUCE

(Gv. 1,4-5; Rom. 13,12)

Signore, sei tu la luce del mondo,  
Signore, sei tu la luce! (2v)

**72**

Chi segue te non camminerà nelle tenebre,  
ma avrà la luce della vita.

In te è la vita,  
e la vita è la luce per gli uomini.

La luce risplende nelle tenebre.

Cristo ci ha rivestiti della sua luce.

Gettiamo via le opere delle tenebre  
e indossiamo le armi della luce.